

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА БАЗОВОГО ЦИКЛА  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ  
ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ»**

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем		Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	6	2	4
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

**Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:**

- понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма;
- организация и виды помощи пострадавшим в ДТП;
- нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно;
- понятие "первая помощь";
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию;
- основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи;
- простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам);
- основные компоненты, их назначение;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения;
- извлечение и перемещение пострадавшего в ДТП.

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:**

- основные признаки жизни у пострадавшего;
- причины нарушения дыхания и кровообращения при ДТП;
- способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в ДТП;

- особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в ДТП;
- современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации;
- техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания;
- ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР;
- мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР;
- особенности СЛР у детей;
- порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом, у пострадавших в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

### **Практическое занятие:**

- оценка обстановки на месте ДТП;
- отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- отработка навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- оценка признаков жизни у пострадавшего;
- отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания;
- выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации;
- отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);
- оказание первой помощи без извлечения пострадавшего;
- отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:**

- цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП;
- наиболее часто встречающиеся повреждения при ДТП;
- особенности состояний пострадавшего в ДТП, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря";
- признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного);
- способы временной остановки наружного кровотечения:
- пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказание первой помощи при носовом кровотечении;
- понятие о травматическом шоке;
- причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в ДТП;
- мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока;
- цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего;
- основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи;
- травмы головы;

- оказание первой помощи;
- особенности ранений волосистой части головы;
- особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа;
- травмы шеи, оказание первой помощи;
- остановка наружного кровотечения при травмах шеи;
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- травмы груди, оказание первой помощи;
- основные проявления травмы груди;
- особенности наложения повязок при травме груди;
- наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом;
- травмы живота и таза, основные проявления;
- оказание первой помощи;
- закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения;
- оказание первой помощи;
- особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране;
- травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация";
- способы иммобилизации при травме конечностей;
- травмы позвоночника, оказание первой помощи.

### **Практическое занятие:**

- отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП с травматическими повреждениями;
- проведение подробного осмотра пострадавшего;
- остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);
- наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня);
- максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
- наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- отработка приемов первой помощи при переломах;
- иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);
- отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при прочих состояниях:**

- цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела;
- оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери;
- приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
- приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;

- влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи;
- простые приемы психологической поддержки;
- принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- виды ожогов при ДТП, их признаки;
- понятие о поверхностных и глубоких ожогах;
- ожог верхних дыхательных путей, основные проявления;
- оказание первой помощи;
- перегревание, факторы, способствующие его развитию;
- основные проявления, оказание первой помощи;
- холодовая травма, ее виды;
- основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи;
- отравления при ДТП;
- пути попадания ядов в организм;
- признаки острого отравления;
- оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

#### **Практическое занятие:**

- наложение повязок при ожогах различных областей тела;
- применение местного охлаждения;
- наложение термоизолирующей повязки при отморожениях;
- придание оптимального положения тела пострадавшему в ДТП при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- отработка приемов переноски пострадавших;
- решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).